

Oraler Glukose-Toleranztest (Zuckerbelastungstest)

Der orale Glukose-Toleranztest ist eine bewährte Methode zum Ausschluss bzw. zur Diagnose eines Diabetes mellitus, eines Schwangerschaftsdiabetes und / oder einer gestörten Glukosetoleranz. Sie dafür erhalten 75 g Traubenzucker in einer Lösung von 300 ml Flüssigkeit.

Ihre Vorbereitung:

1. Drei Tage vor dem Test

- Besonders kohlenhydratreiche Ernährung (z. B. Nudeln, Kartoffeln und Brot)
- Normale körperliche Aktivität

2. Am Vortag des Tests

- Letzte Mahlzeit: 10 bis 12 Stunden vor dem Test (z. B. als frühes Abendessen)
- Danach nur noch Wasser

3. Am Tag des Tests

- Blutentnahme zur Feststellung des Nüchternblutzuckers (vor 9.00 Uhr morgens)
- Leertrinken der Flasche mit 300 ml Traubenzuckerlösung innerhalb von 5 Minuten
- Bequemes Sitzen während der folgenden zwei Stunden (keine körperliche Aktivität, keine Spaziergänge)
- Nicht rauchen, essen oder trinken
- Blutentnahme zur Blutzuckerkontrolle nach 60 Minuten (nur bei Schwangeren)
- Blutentnahme zur Blutzuckerkontrolle nach 120 Minuten (

4. Nach dem Test

- Einnahme einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (mitgebrachtes Brötchen oder Brot zur Vorbeugung von Unterzuckerungserscheinungen (sehr selten).